Reflexzonen
Landkarten der Gesundheit

ewald-kliegel.de © seit 1992

Willkommen in einer neuen Dimension unserer Haut

Segmentale Reflexzonen

Liebe Freunde der Reflexzonen,

uns alle eint das Streben nach Glück, Frieden und Gesundheit. Dies gilt um so mehr in Zeiten von Krisen. Genau dann ist ein Engagement für eine bessere Verständigung besonders wichtig. Diesem Impuls folgend stelle ich zum 30-jährigen Bestehen meine “Landkarten der Gesundheit” zur persönlichen Nutzung kostenfrei zur Verfügung.
1992 führten Thomas Gutsche und ich alle bekannten Reflexzonen auf unserem Körper in einem Werk zusammen. Dabei nutzten wir die Symbolsprache in Form von Organ-Icons für eine Orientierung in den Reflexzonen auf einen Blick.

Darauf folgte die Entwicklung von Edelsteingriffeln und deren Umsetzung gemeinsam mit ***www.lapisvitalis.de*** sowie meine Lehraufträge seit 30 Jahren bei ***www.paracelsus.de***, der größten Schule für Naturheilkunde in Europa. Dies führte zu meinen Büchern in sieben Sprachen und zu meinem neuen Projekt **Organ*flüstern***

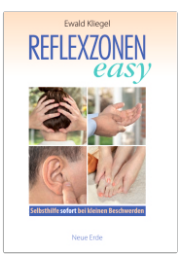
- Durch mein internationales Engagement war es mir immer wichtig über Grenzen hinaus zu denken.

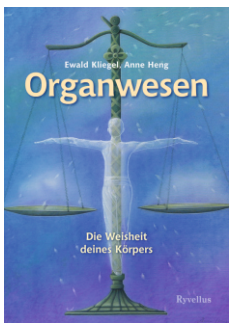
- So sind meine Reflexzonen als kleiner Beitrag zur internationalen Verständigung in Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Russisch, Ukrainisch und Chinesisch frei abrufbar - mit der Vision von vielen weiteren Sprachen.

- für die Nutzung in Therapie und Wellness stehe ich auf Anfrage für Veranstaltungen zur Verfügung. (Email an seminar@ewald-kliegel.de

Viel Freude und Erfolg mit den Reflexzonen !

Ewald Kliegel





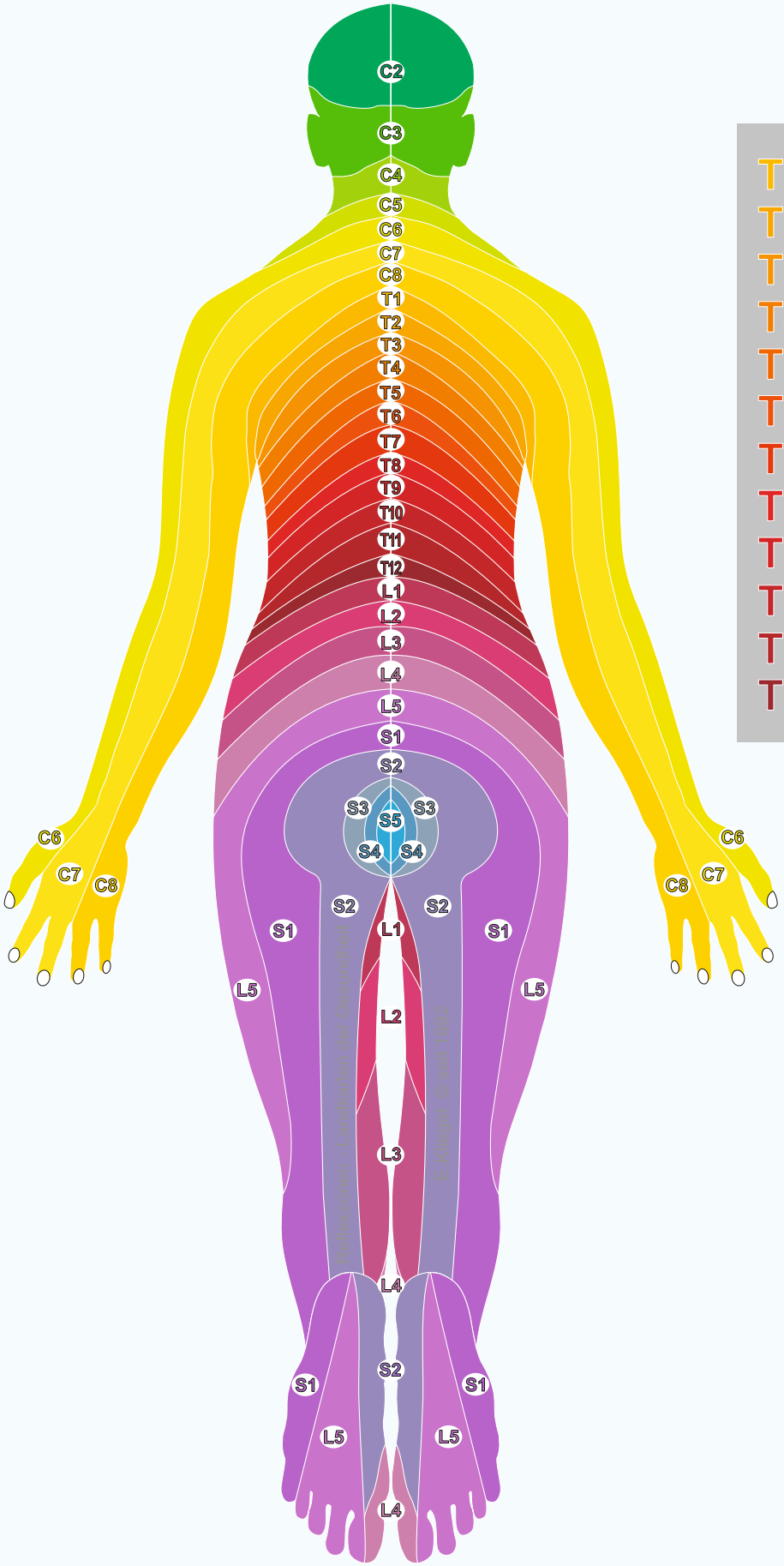
die Bücher und das Organwesen Kartenset in *www.neueerde.de* die Hör-CDs in *www.healthstyle.media*

Mit dem Download erhalten Sie ein einfaches Nutzungsrecht an den erworbenen Inhalten. Es soll hier ausdrücklich darauf hingewiesen werden, dass dies kein Eigentumsrecht bedeutet. Alle Inhalte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Es gelten uneingeschränkt die Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes und der derzeitigen Rechtsprechung. Aus urheberrechtlichen Gründen erwarte ich die Angabe meiner Web www.ewald-kliegel.de bei Posts im Web und social media. Professionelle Anbieter benötigen meine ausdrückliche Zustimmung.

Reflexzonen - Dermatome auf der Rückseite (Hautzonen der Wirbelsäulenetagen)

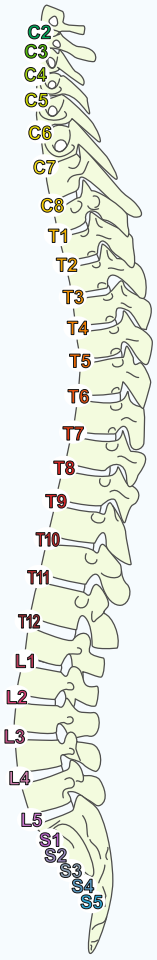
Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©



Wirbelsäule / Brustkorb

T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12



Schultern / Arme

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8

Hüfte / Beine

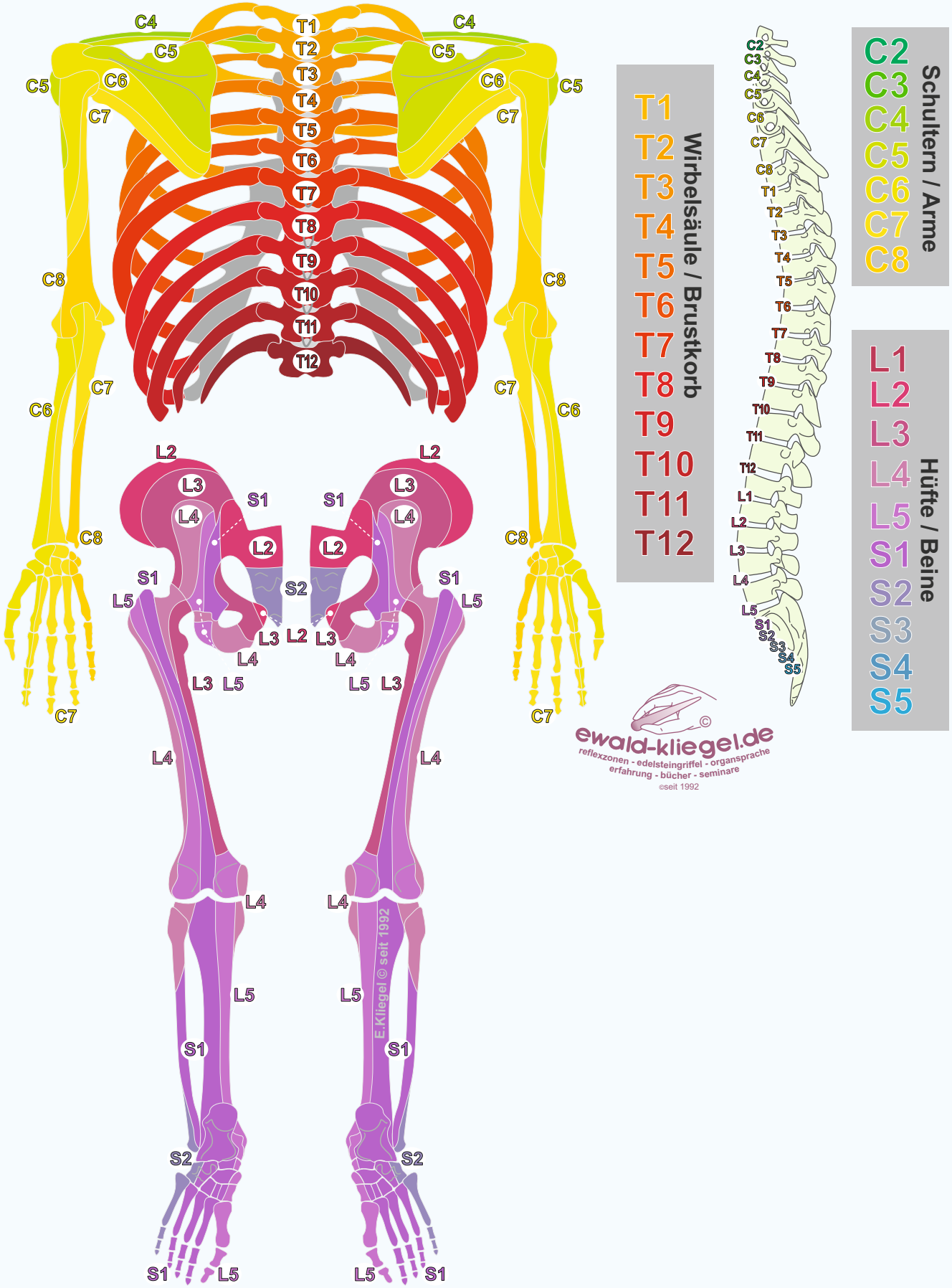
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

ewald-kliegel.de ©
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

Reflexzonen - Sklerotome auf der Rückseite (Knochenzonen der Wirbelsäulenetagen)

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

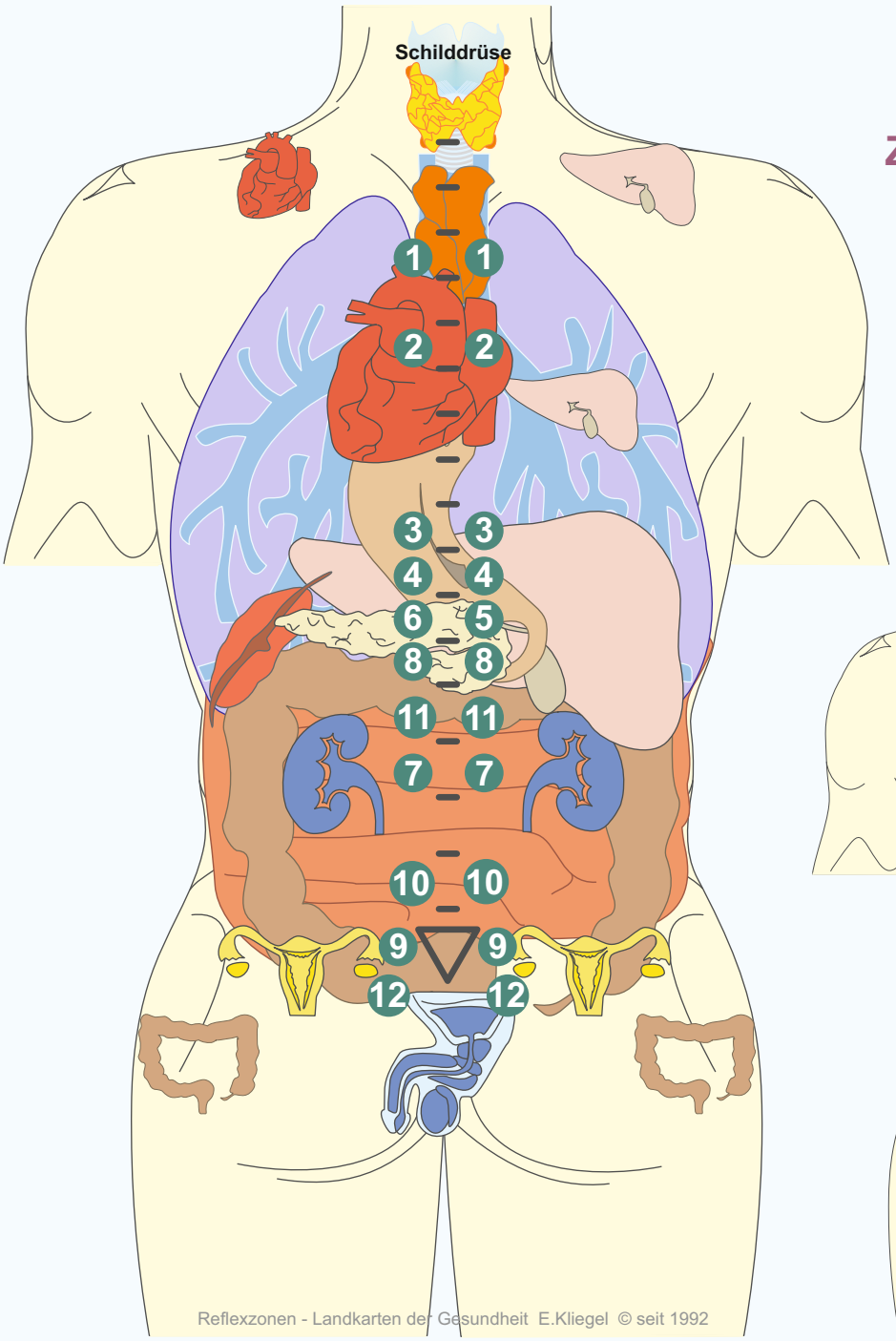
Ewald Kliegel©



Reflexzonen am Rücken

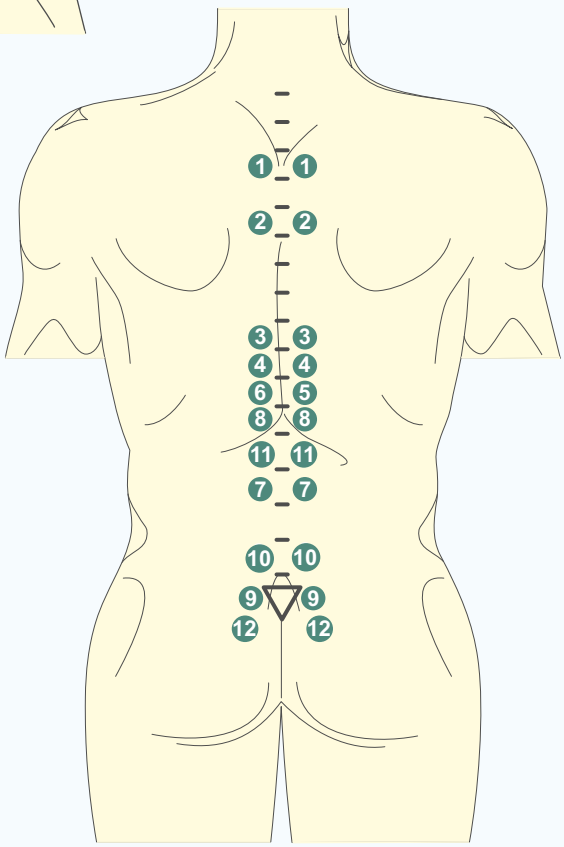
Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©



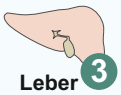
mit den Zustimmungspunkten (SHU) des Akupunktursystems

ewald-kliegel.de
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

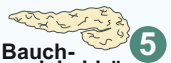


Lunge 1

Herz 2 Thymus


Leber 3

Gallenblase 4


Bauch-speicheldrüse 5

Milz 6

Nieren 7

Magen 8

Dünndarm 9

Dickdarm 10

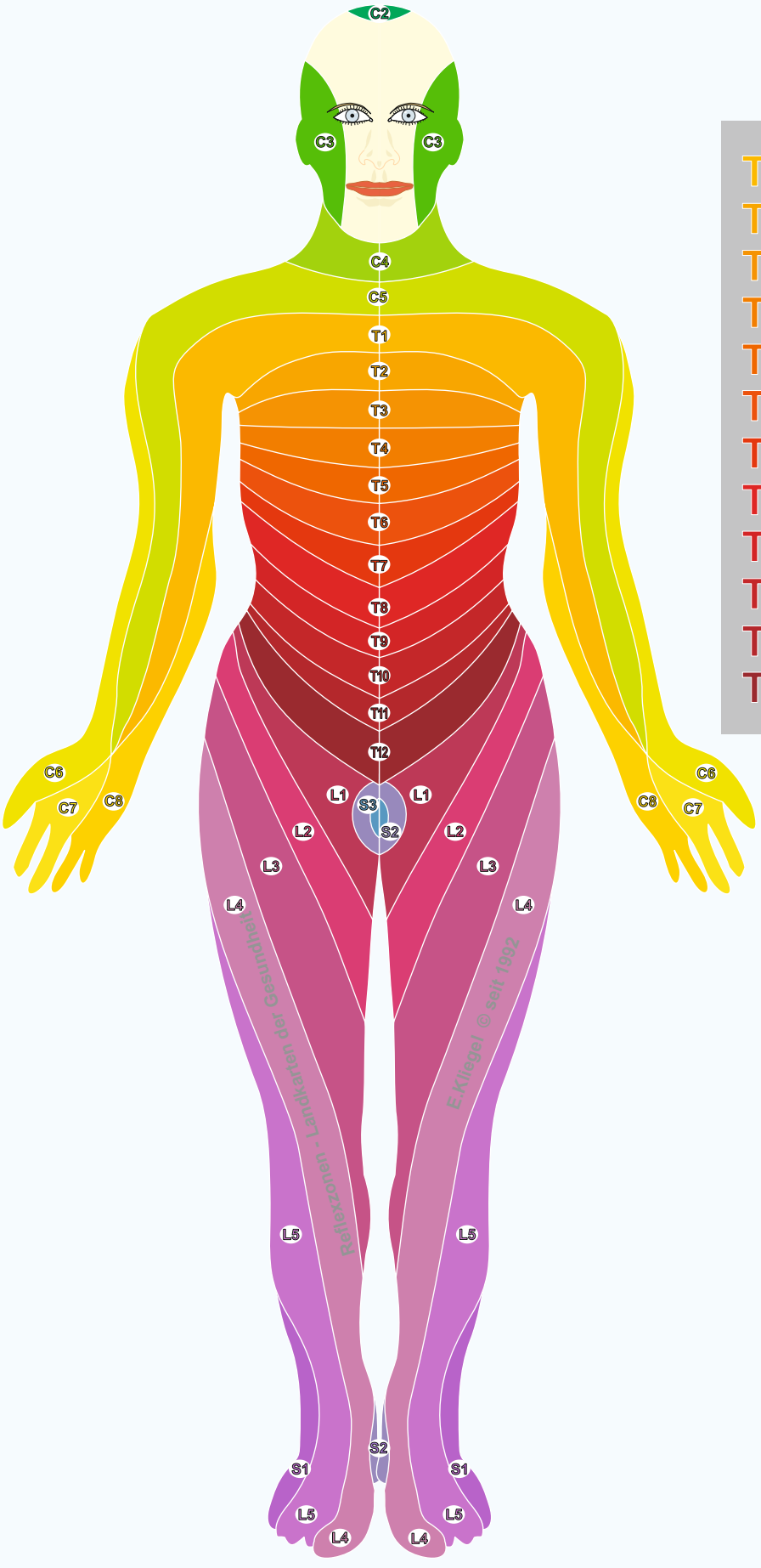
Hormon- und Geschlechtsorgane 11

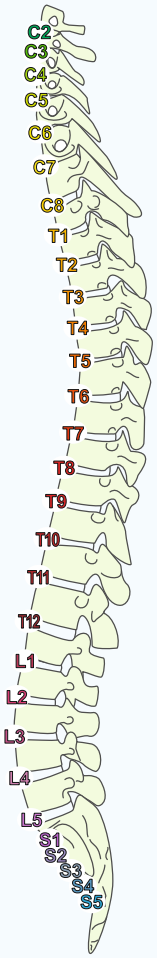
Blase 12

Reflexzonen - Dermatome auf der Vorderseite (Hautzonen der Wirbelsäulenetagen)

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©





Wirbelsäule / Brustkorb

T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12

Schultern / Arme

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8

Hüfte / Beine

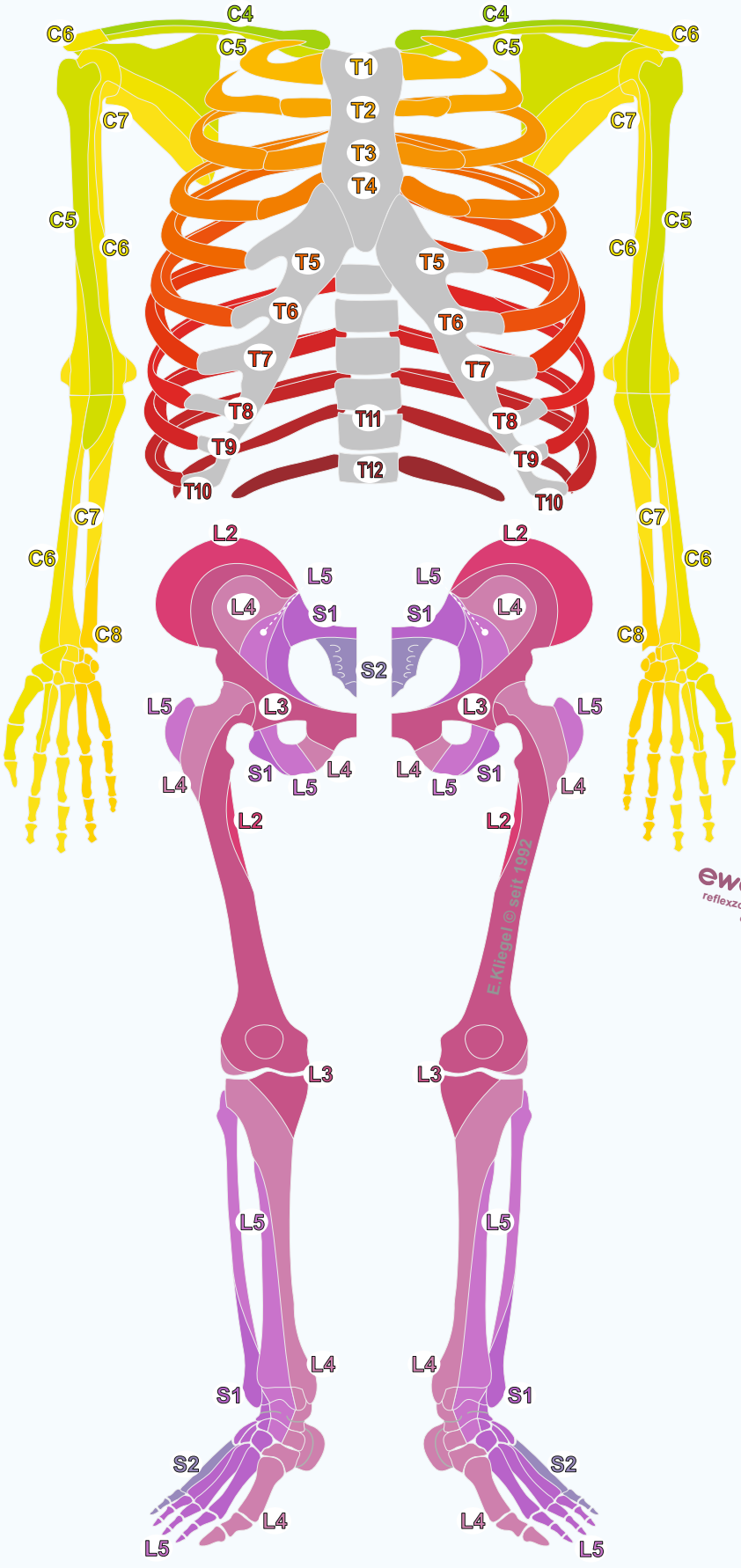
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

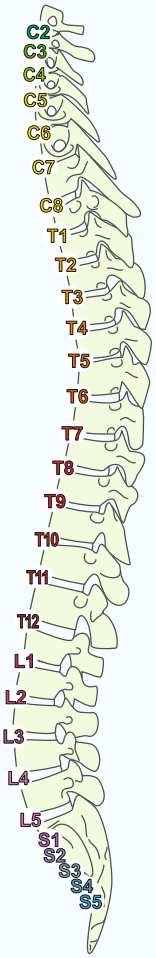
ewald-kliegel.de
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

Reflexzonen - Sklerotome auf der Vorderseite (Knochenzonen der Wirbelsäulenetagen)

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©





Schultern / Arme

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8

Wirbelsäule / Brustkorb

T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12

Hüfte / Beine

L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

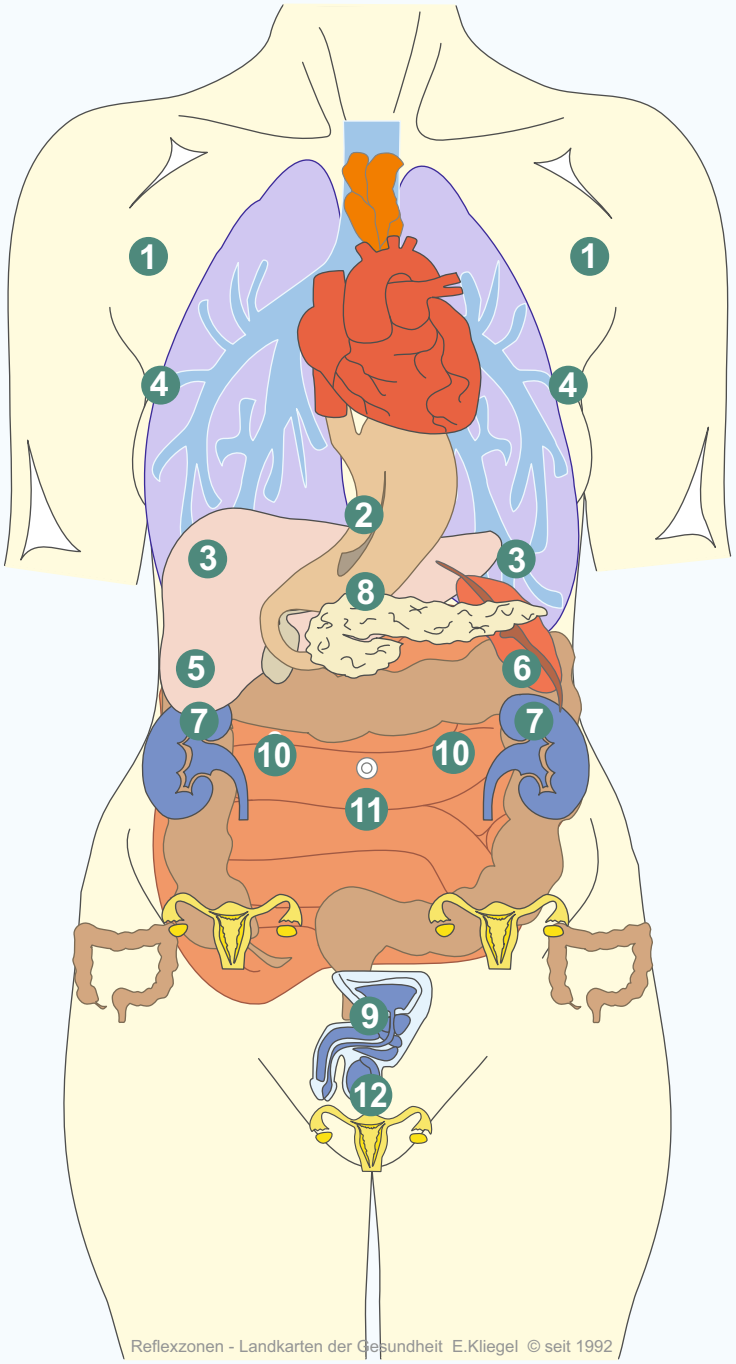
ewald-kliegel.de
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

E.Kliegel © seit 1992

Reflexzonen auf der Brustseite

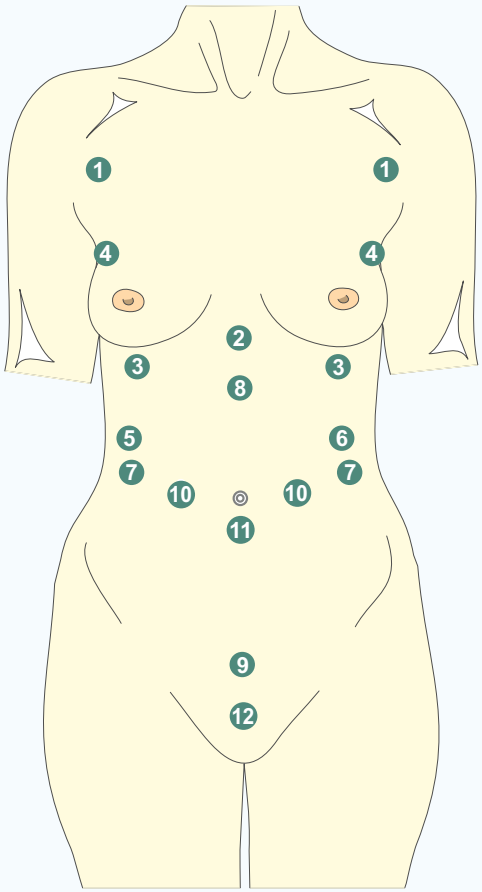
Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

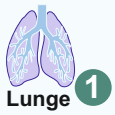
Ewald Kliegel©



mit den Alarmpunkten (MU) des Akupunktursystems

ewald-kliegel.de
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992




Lunge 1

Herz 2 Thymus

Leber 3

Gallenblase 4

Bauch-speicheldrüse 5

Milz 6

Nieren 7

Magen 8

Dünndarm 9

Dickdarm 10

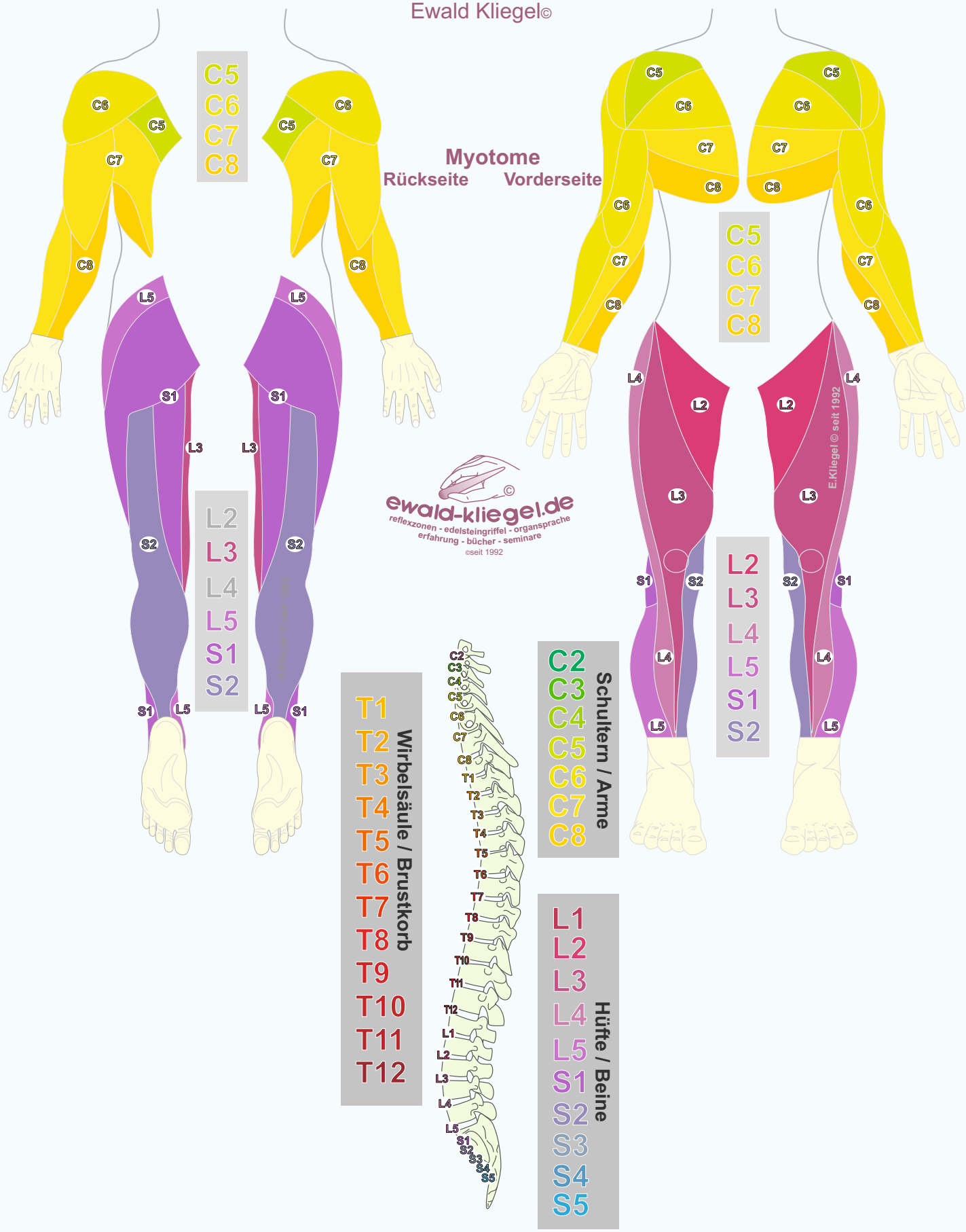
Hormon- und Geschlechtsorgane 11

Blase 12

Reflexzonen - Myotome
(segmentale Muskelzuordnungen)

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©



Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

nach Ewald Kliegel

Die Myotome (Muskelzonen)

C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	T 1

Schultermuskeln

- M. Supraspinatus
- M. Teres minor
- M. Deltoideus
- M. Infraspinatus
- M. Subscapularis
- M. Teres major

Muskelinnervationen der Schulter-,Arm- und Handmuskeln aus den Cervical- und Thorakalsegmenten

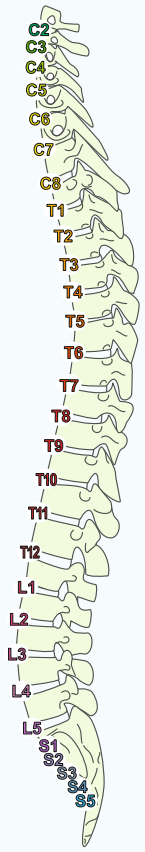
- M. Brachialis
- M. Supinator longus
- M. Supinator brevis
- M. Coracobrachialis
- M. Extensor carpi radialis
- M. Bizeps brachii
- M. Extensor carpi radialis

Arm- und Handmuskeln

- M. Pronator teres
- M. Opponens pollicis
- M. Flexor carpi radialis
- M. Flexor pollicis longus
- M. Abductor pollicis longus
- M. Extensor pollicis longus
- M. Extensor digiti communis
- M. Extensor indicis
- M. Extensor carpi ulnaris
- M. Extensor digiti minimi
- M. Anconaeus
- M. Flexor digitorum superficialis
- M. Flexor digitorum profundus
- M. Pronator quadratus
- M. Flexor carpi ulnaris
- M. Palmaris longus
- M. Abductor pollicis brevis
- M. Flexor pollicis brevis
- M. Flexor digiti minimi
- M. Opponens digiti minimi
- M. Abductor pollicis
- M. Abductor digiti minimi
- M. Palmaris brevis
- M. Interossei
- M. Lumbricales

Wirbelsäule / Brustkorb

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12



Schultern / Arme

C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8

Hüfte / Beine

L1 L2 L3 L4 L5 S1 S2 S3 S4 S5

ewald-kliegel.de ©
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	T 1

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

nach Ewald Kliegel

Die Myotome (Muskelzonen)

T 12	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	S 1	S 2	S 3

M. Ileopsoas

M. Tensor fascia latae
M. Glutaeus maximus
M. Glutaeus medius
M. Glutaeus minimus
M. Quadratus femoris
M. Gemellus superior
M. Gemellus inferior
M. Obturatorius internus
M. Piriformis

Hüftmuskeln

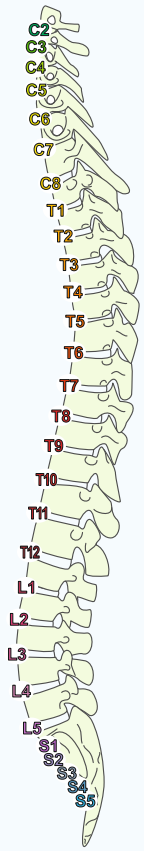
ewald-kliegel.de ©
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

M. Sartorius
M. Pectineus
M. Adductor longus
M. Grazilis
M. Adductor brevis
M. Quadrizeps
M. Adductor magnus
M. Adductor minimus
M. Obturatorius externus
M. Articularis genu

Muskelinnervationen der Hüft-, Bein- und Fussmuskeln aus den Thorakal- Lumbal- und Sacralsegmenten

M. Tibialis anterior
M. Semitendinosus
M. Semimembranosus
M. Extensor hallucis longus
M. Extensor digitorum longus
M. Plantaris
M. Extensor hallucis brevis
M. Extensor digitorum brevis
M. Biceps femoris
M. Soleus
M. Gastrocnemius
M. Peronaeus longus
M. Peronaeus brevis
M. Flexor digitorum brevis
M. Abductor hallucis
M. Tibialis posterior
Mm. Lumbricales
M Flexor digitorum longus.
M. Flexor hallucis longus
M. Flexor hallucis brevis
M. Abductor hallucis
M. Abductor digiti minimi
M. Flexor digit. min. brevis
M. Opponens digiti minimi
M. Quadratus plantaris
Mm. Interossei

Bein- und Fussmuskeln



Wirbelsäule / Brustkorb
T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12

Schultern / Arme
C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8

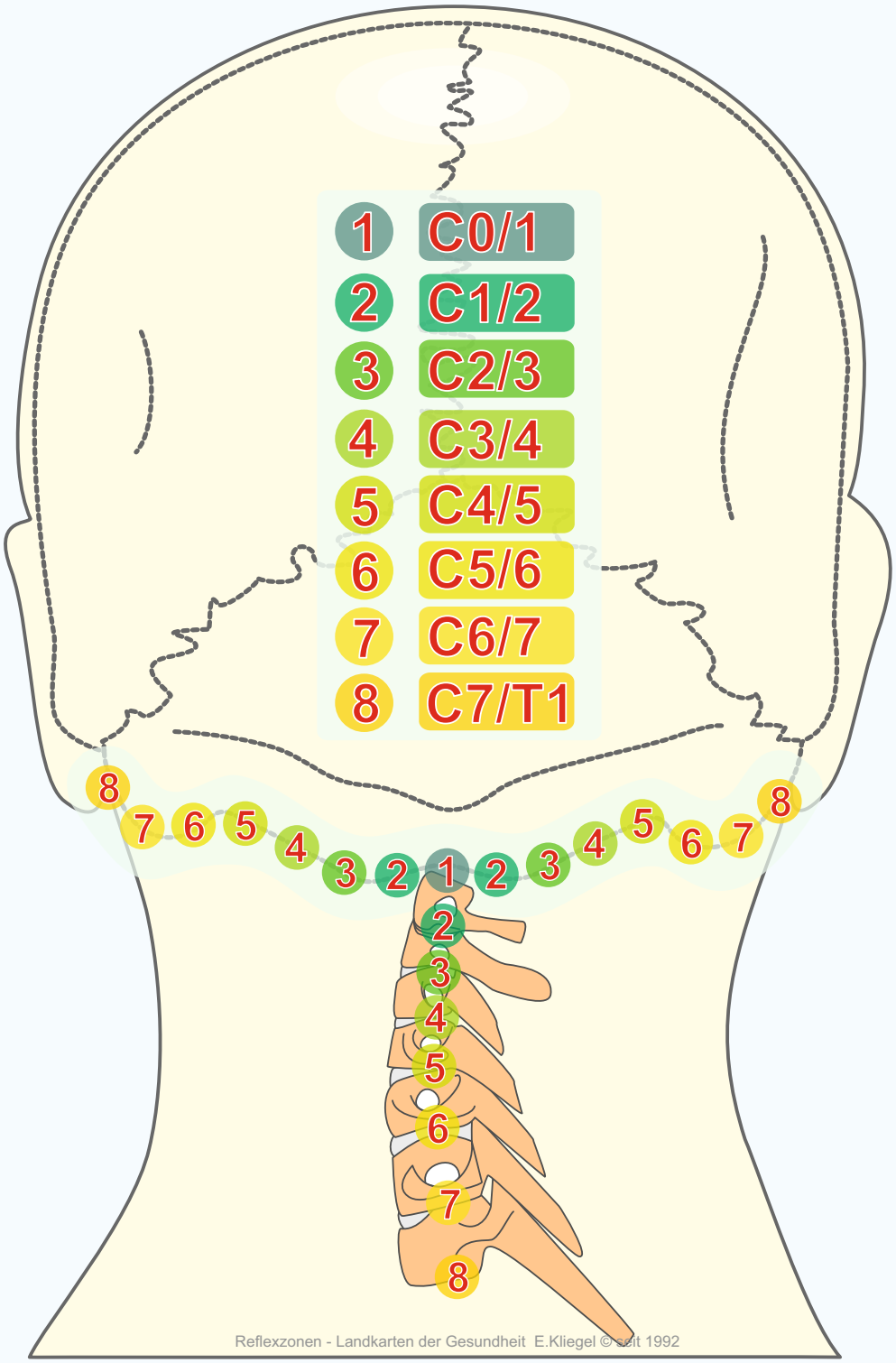
Hüfte / Beine
L1 L2 L3 L4 L5 S1 S2 S3 S4 S5

T 12	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	S 1	S 2	S 3

Reflexzonen an der Nackenlinie

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©

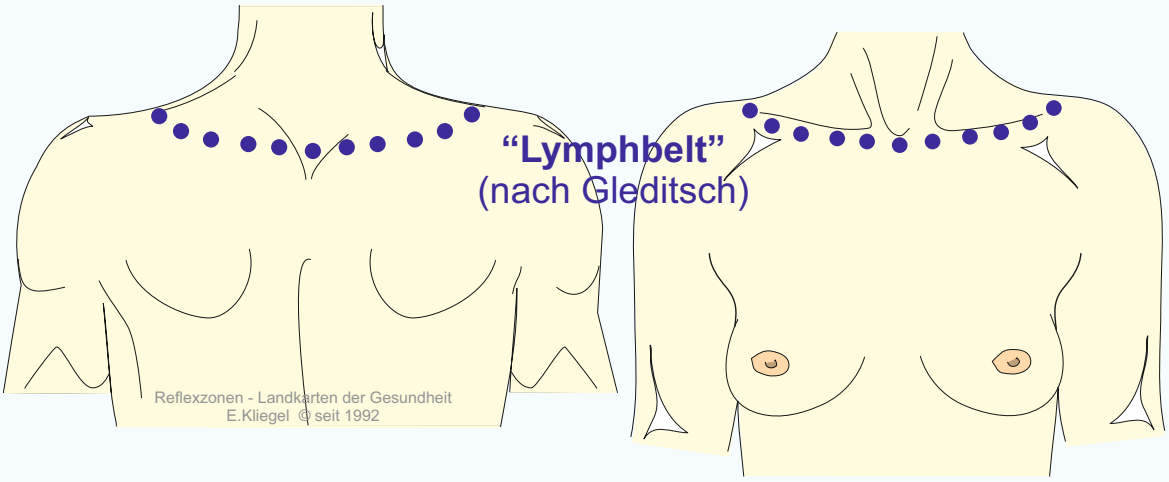


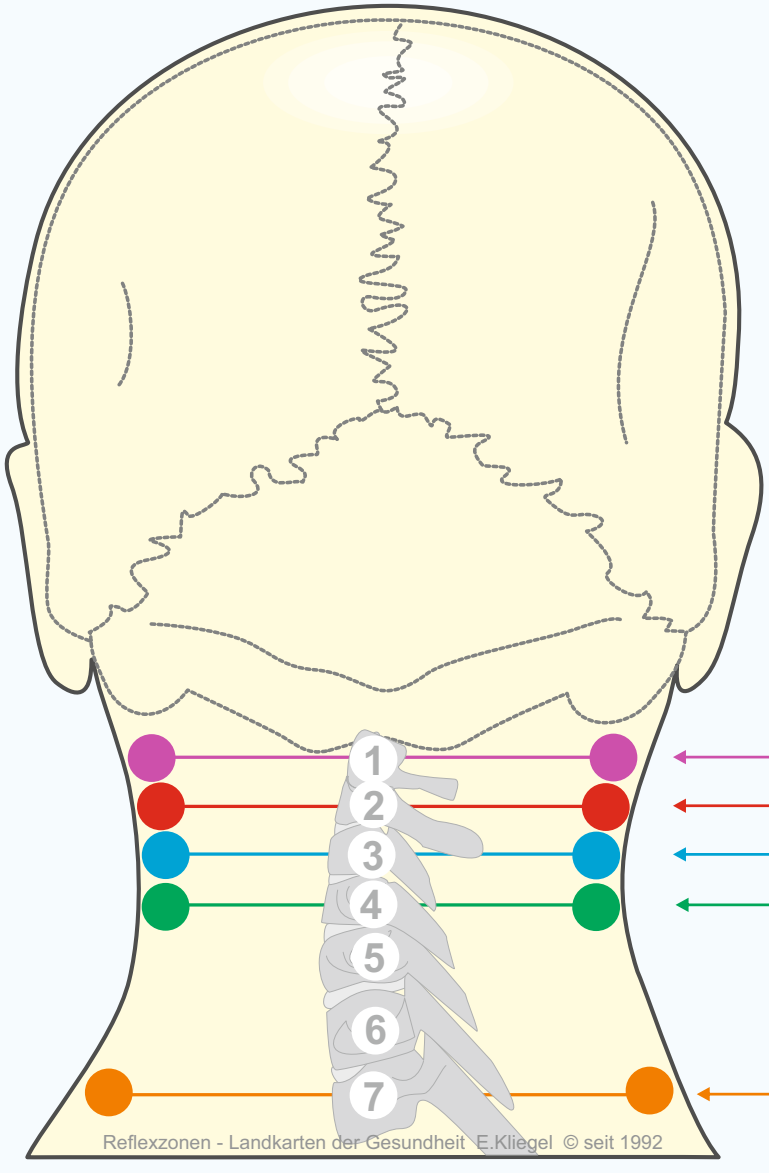
ewald-kliegel.de
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992

Lymphwirksame Reflexpunkte am Hals am Nacken und am Schlüsselbein

Reflexzonen- Landkarten der Gesundheit

Ewald Kliegel©





Die lymphwirksamen Reflexpunkte an Nacken und Hals (nach Adler und Lange) **zeigen und lindern:**

am 1. Halswirbel:
Kieferhöhlen- und Nasenprobleme

am 2. Halswirbel:
Zahnprobleme des Oberkiefers

am 3. Halswirbel:
Zahnprobleme des Unterkiefers

am 4. Halswirbel:
chronische Störungen von Mandeln, Ohren und Halslymphorganen

am 7. Halswirbel:
akute Störungen von Mandeln, Ohren und Halslymphorganen

ewald-kliegel.de ©
reflexzonen - edelsteingriffel - organsprache
erfahrung - bücher - seminare
©seit 1992